

#топ-5 ошибок

ПРИ УСТАНОВКЕ БРЕКЕТОВ И ЭЛАЙНЕРОВ, И КАК ИХ ИЗБЕЖАТЬ

Всё, что важно узнать перед походом к ортодонт

Время изучения — 10 минут ⌚



Вернуться на сайт → <https://brekety-ok.ru/>

Элайнеры и брекетy — конструкции для исправления прикуса и выравнивания зубов. Они способны сформировать идеальную и здоровую улыбку, но лишь при грамотном лечении.

Как проверить ортодонта, если закрались сомнения в его профессионализме? В этом чек-листе собраны самые распространённые ошибки врачей-дилетантов. Скорее изучите их!

#ошибка №1:

НАЧИНАТЬ ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ КАЧЕСТВЕННОЙ ДИАГНОСТИКИ ВИСОЧНО-ЧЕЛЮСТНЫХ СУСТАВОВ

Височно-челюстные суставы (ВНЧС) позволяют человеку открывать и закрывать нижнюю челюсть. Их неправильное положение чаще всего и приводит к искривлению зубного ряда. Выровняв зубы, но не устранив проблему с ВНЧС, врач убирает внешние симптомы, но не саму патологию. А потому есть риск, что зубы снова «разъедутся».



Классическая брекет-система без обследования ВНЧС = 70% рецидивов и осложнений. Таких, как:

- **Изменение формы лица.** Впавшие щеки, брыли, вытянутое лицо, болезненный вид, как у старушек.
- **Удаление «четвёрок» как (не)решение проблемы.**
Их удаляют, когда зубам во рту не хватает места и наблюдается скученность. Без лечения височно-челюстная система испытывает повышенную нагрузку, с которой не справляется. В результате происходит дисфункция ВНЧС (щелчки и хрусты в челюсти, боль в висках, бруксизм и многое другое).

В клинике «ОК» ортодонты работают в команде с гнатологом

Он направляет на диагностику, изучает снимок ТРГ и оценивает состояние височно-челюстного сустава. Профессионалы со стажем от 8 лет выстраивают последовательное ортодонтическое лечение, не начиная его с середины.

Мы сформируем правильное положение челюстей относительно друг друга и костей черепа, а не просто выпрямим зубы.

Устраним причину нарушения прикуса и эстетики — это делает результат прогнозируемым, сводит к минимуму риск осложнений, позволяет выявить скрытые патологии.

#ошибка №2:

УМАЛЧИВАТЬ О НЕОБХОДИМОСТИ РЕТЕЙНЕРА ДЛЯ ФИКСАЦИИ РЕЗУЛЬТАТА

Снятие брекетов — ещё не конец ортодонтического лечения. После них устанавливается сдерживающая дуга — ретейнер — чтобы закрепить зубы в правильном положении. Его нужно носить около 2–4 лет. Часто в клиниках об этом не предупреждают, и «продолжение» лечения становится неожиданностью для пациента.

В клинике «ОК» мы заранее информируем о необходимости установки ретейнера

Взрослым пациентам и подросткам, которые исправляли постоянный прикус, ретейнер необходим. **Это обязательный этап в лечении, не менее важный, чем брекеты.** За время перемещения зубов корни не успевают привыкнуть к новому положению. Без фиксации может начаться обратное движение — регресс.

У нас максимально прозрачный план лечения — ещё на стадии планирования вы понимаете, что вас ждёт.



#ошибка №3:

СОКРАЩАТЬ ИЛИ РАСТЯГИВАТЬ РЕАЛЬНЫЕ СРОКИ ЛЕЧЕНИЯ

Продолжительность ортодонтической терапии зависит от того, насколько сильно деформирован прикус и зубной ряд.

Минимальный срок лечения — 8-12 месяцев. Но в среднем коррекция занимает 2 года. Может потребоваться и больше времени, если ситуация сложная. Поэтому обещания супер-результатов через полгода должны насторожить пациента.

При этом затянувшееся лечение — тоже плохо. **Если пациент носит брекететы больше 4-х лет, то скорее всего врач что-то не учёл** на этапе диагностики, и стали возникать трудности.

Лечение может затянуться по нескольким причинам:

- Неправильно установлены брекететы.
- Неправильно составлен план лечения.
- Пациент не соблюдает правила ношения системы и ухода за ней.



В клинике «ОК» мы не называем сокращённые сроки, чтобы привлечь вас

Прежде чем планировать лечение, проводим подробную диагностику. Делаем снимок КТ, составляем фотопротокол, а ещё снимаем цифровые слепки и создаём модель для расчётов. Это позволяет заранее спрогнозировать сроки ортодонтической коррекции.

#ошибка №4:

СКРЫВАТЬ ОТ ПАЦИЕНТА РЕАЛЬНУЮ СТОИМОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ «ПОД КЛЮЧ»

Каждая клиника предлагает свой вариант оплаты — всю сумму сразу, рассрочку, оплату в несколько этапов. Это зависит от стратегии стоматологии, наличия банков-партнёров и т.д. Но часто возникают ситуации, когда пациента заманивают низкой ценой, а затем ставят в уязвимое положение. В заключённом договоре нет чётких формулировок, не прописана финальная стоимость лечения, не обозначен перечень необходимых процедур. Как итог — бесконечные дополнительные затраты. **Пациент регулярно слышит: «Вам нужна дополнительная чистка» или «Нужно срочно заменить дугу на новую».**

Получить бесплатную
консультацию



+7 (351) 222-45-46

ОК ОРТОДОНТИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

Пн-Сб с 08:00 до 20:00

6/9

В клинике «ОК» мы фиксируем полную цену за лечение в договоре

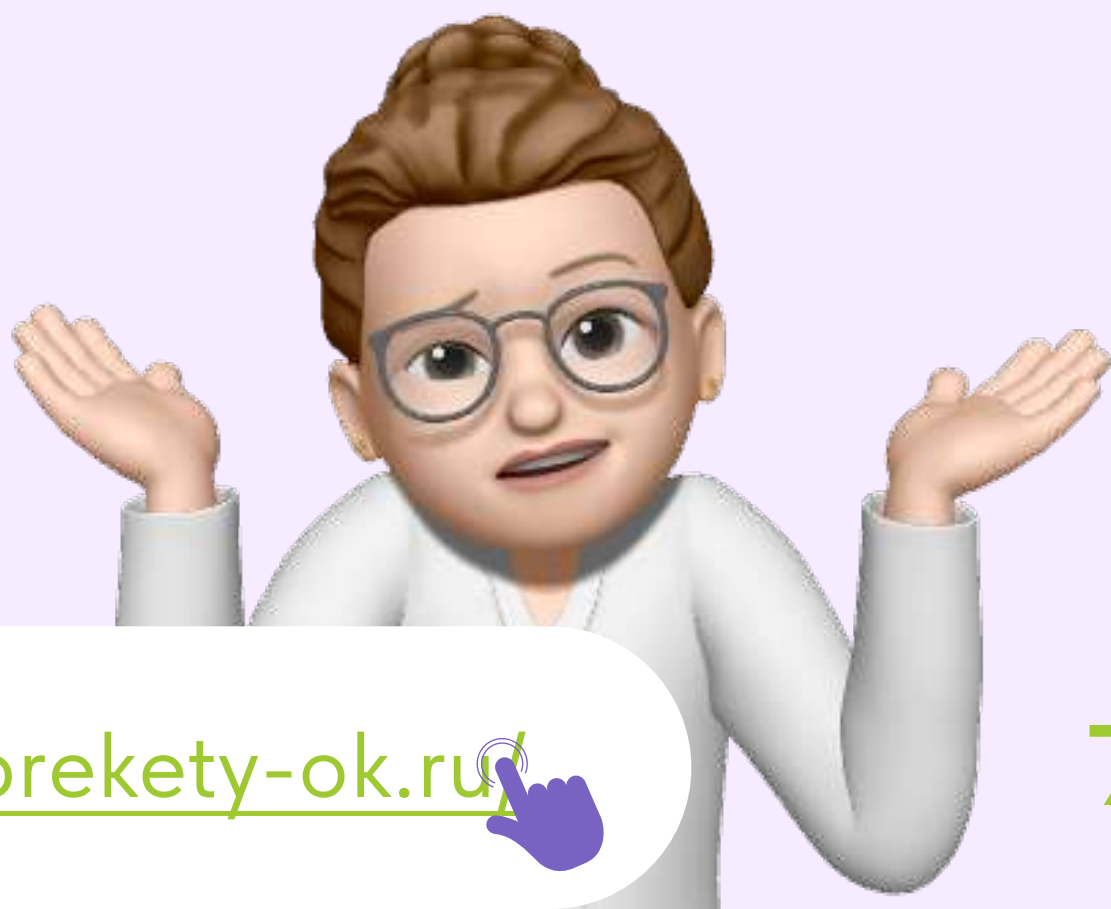
Мы составляем чёткий и последовательный план лечения, с которым обязательно знакомим пациента. Итоговая цена фиксируется, ничего доплачивать вам не придётся. А ещё **консультация ортодонта и снимок КТ будут подарками для вас.**

#ошибка №5:

«ПРИВЯЗЫВАТЬ» К СЕБЕ КЛИЕНТА

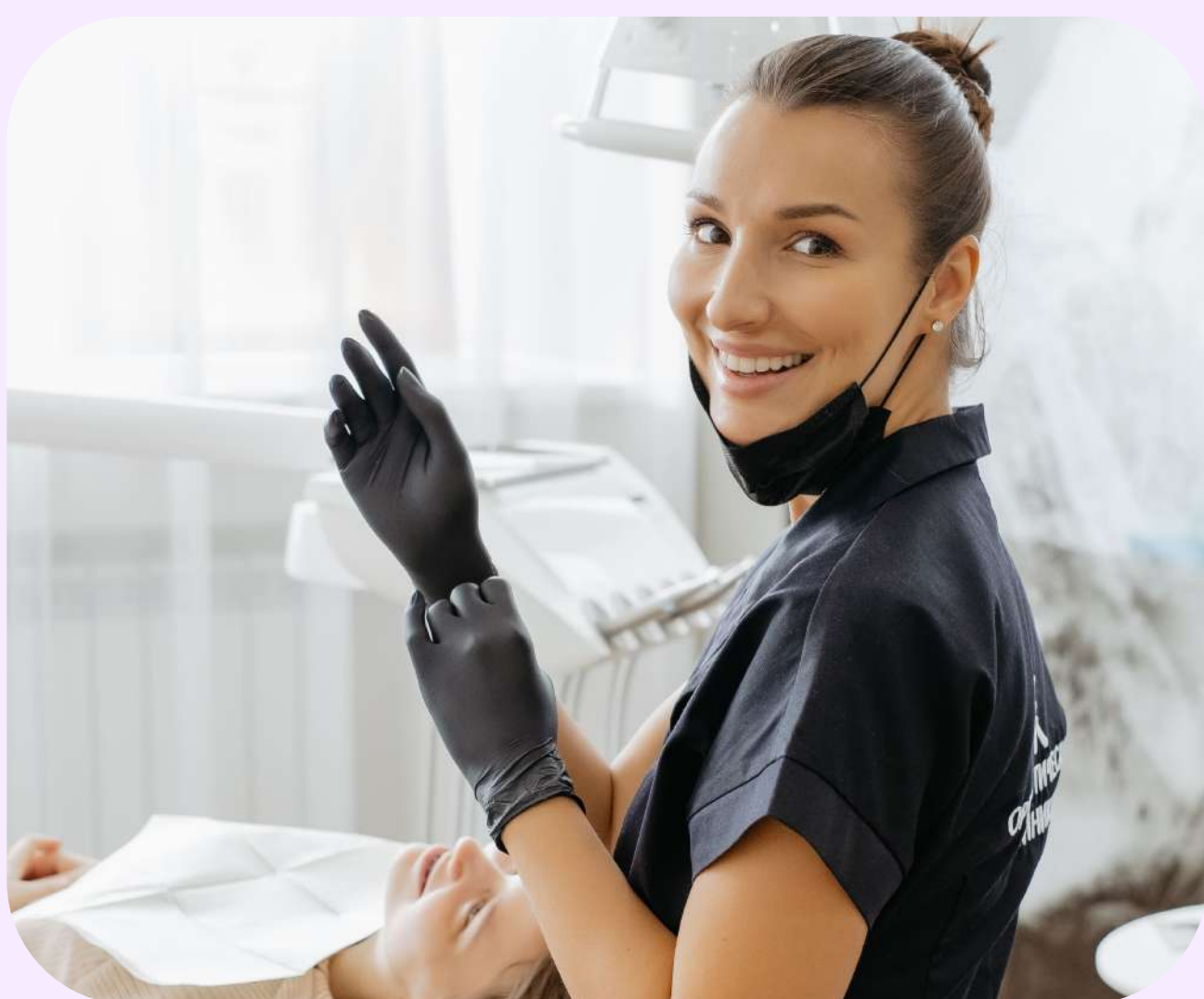
Коррекция прикуса занимает около 1,5–2 лет. Иногда случаются ситуации, когда лечение уже полностью оплачено, а врач уходит из клиники. Пациент оказывается «привязан» к стоматологии, но кто теперь займётся его лечением?

Если в клинике не прописан чёткий план ортодонтического лечения, то разные врачи могут проводить его по-своему. А это влияет на его сроки и качество, ведь ортодонты не любят продолжать работу коллег.



В стоматологии «ОК» врачи работают по единым протоколам ортодонтии

Понимаем, как важно, чтобы лечение не прерывалось из-за внешних причин. Если ваш ортодонт заболеет или уйдёт в отпуск — его временно заменит не менее опытный специалист по прежней схеме лечения.



Получить бесплатную консультацию



+7 (351) 222-45-46

ОК ОРТОДОНТИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА

Пн-Сб с 08:00 до 20:00

8/9

**СДЕЛАЙТЕ ШАГ НАВСТРЕЧУ
ЗДОРОВОЙ УЛЫБКЕ! ЖДЁМ
ВАС НА ДИАГНОСТИКЕ
У ОРТОДОНТОВ СО СТАЖЕМ ОТ 8 ЛЕТ.**

В компетенции наших специалистов нет сомнений —
приходите на консультацию и убедитесь сами!

+7 (351) 222-45-46

ул. Братьев Кашириных, 124, оф. 13

<https://brekety-ok.ru/>

